

# Quartiersplausch Seniorenbüro Nord

## Dezember 2025 Januar 2026



### **Wir sind erreichbar:**

Gerther Str. 20, 44805 Bochum

**Sarah Abbasi:** [abbasi@psh-bochum.de](mailto:abbasi@psh-bochum.de)  
Tel.: 0234 912 888 42

**Jana Meyer:** [meyer@psh-bochum.de](mailto:meyer@psh-bochum.de)  
Tel.: 0234 912 888 42

**Marc Holland:** [mholland@bochum.de](mailto:mholland@bochum.de)  
Tel.: 0234 910 53 99

**Simone Vogel:** [vogel@psh-bochum.de](mailto:vogel@psh-bochum.de)  
Tel.: 0234 9256 58 29

Wir sind online: <https://www.seniorenbuero-bochum.de/>

### **Sprechzeiten:**

Mittwoch: 10 – 12 Uhr  
Donnerstag: 14 – 16 Uhr  
Freitag: 10 – 12 Uhr  
und nach Vereinbarung



**KEINE Sprechzeit in der  
Zeit vom 22.12.2025 –  
06.01.2026**

Ab dem 07.01.2026 finden  
die Sprechzeiten wie  
gewohnt statt.

# Quartiersplausch Seniorenbüro Nord

## Dezember 2025, Januar 2026

**Liebe Freund\*innen  
des Seniorenbüros Bochum Nord,**

wir bedanken uns herzlich bei Euch für dieses bunte, aufregende Jahr 2025.  
Heute gibt es einen etwas größer ausfallenden Quartiersplausch. Hier findet ihr alle bisher feststehende Informationen und Termine für Dezember 2025 und Januar 2026.

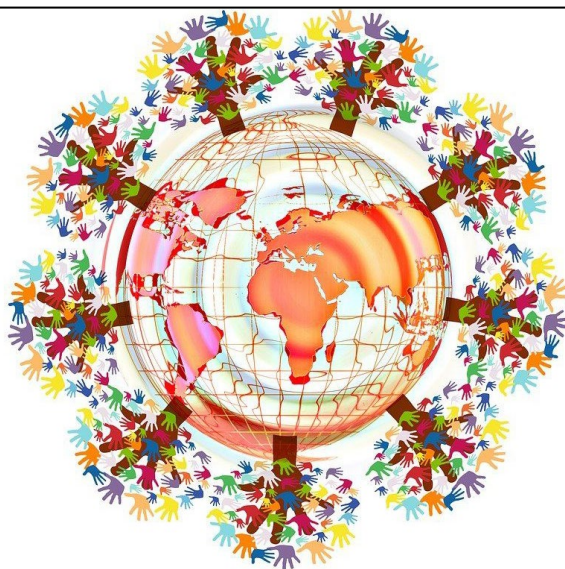
Sollten sich im Januar noch Termine ergeben, werden diese über die Webseite und Plakate bekannt gegeben.

Wir wünschen euch eine besinnliche, friedliche Adventszeit, frohe Weihnachten und vor allen Dingen Gesundheit für das neue Jahr.

**Herzlich,  
Euer Seniorenbüro Nord Team**

### 05.12.2025 – Internationaler Tag des Ehrenamts

**Nicht alle von uns können große  
Dinge tun. Aber wir können kleine  
Dinge mit großer Liebe tun.**  
(Mutter Theresa)



### Inhaltsangabe:

| Thema                                                                         | Seite |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Ehrenamtliche Sprechstunden                                                   | 3     |
| Regelmäßige Aktivitäten                                                       | 4+5   |
| Informationen und Veranstaltungen                                             | 6     |
| Blick in die Nachbarschaft                                                    | 9     |
| Diese Seite nur für dich<br>Heute: Ein Weihnachtsgedicht                      | 11    |
| Diese Seite nur für dich<br>Heute: Schöne Wörter<br>für dich zum Jahresbeginn | 12    |

# Quartiersplausch Seniorenbüro Nord

Dezember 2025, Januar 2026

## Ehrenamtliche Sprechstunden



### Hier findet ihr alle Termine für die Sprechstunde rund um alle digitalen Themen.

Gebucht werden kann jeweils mindestens 45 Minuten Beratungszeit.

Eine Anmeldung ist notwendig, die Sprechstunde ist kostenfrei.

Anmeldung und Infos im Seniorenbüro Nord unter:

Tel.: 0234 912 888 42, Email: [senioren@psh-bochum.de](mailto:senioren@psh-bochum.de)

| Dienstag |                     | Donnerstag |                     |
|----------|---------------------|------------|---------------------|
| 02.12.   | 14:00/ 15:00/ 16:00 | 04.12.     | 13:00/ 13:45/ 14:30 |
| 09.12.   | 14:00/ 15:00/ 16:00 | 11.12.     | 13:00/ 13:45/ 14:30 |
| 16.12.   | 14:00/ 15:00/ 16:00 | 18.12.     | 13:00/ 13:45/ 14:30 |
| 06.01.   | 14:00/ 15:00/ 16:00 | 15.01.     | 13:00/ 13:45/ 14:30 |
| 13.01.   | 14:00/ 15:00/ 16:00 | 22.01.     | 13:00/ 13:45/ 14:30 |
| 20.01.   | 14:00/ 15:00/ 16:00 | 29.01.     | 13:00/ 13:45/ 14:30 |
| 27.01.   | 14:00/ 15:00/ 16:00 |            |                     |

### Sprechstunde zum Rentenantrag

**Wann:** Termine nur nach Vereinbarung

**Wo:** Im Seniorenbüro Nord – Achtung: aktuell nur telefonisch

**Infos und Anmeldung:** 0172 3913790



Benötigst du Hilfestellung oder Aufklärung bei den Anträgen?

Dann unterstützt dich unsere ehrenamtliche Versichertenberaterin

der Deutschen Rentenversicherung kostenlos und steht dir gerne zur Verfügung.

# Quartiersplausch Seniorenbüro Nord

Dezember 2025, Januar 2026

## Regelmäßige Aktivitäten

### Montag

#### **Montagsfrühstück, 9 – 11 Uhr** (wöchentlich) \*

Gemeinsam in die Woche starten. Pack dein Bütterken ein, Getränke gibt es bei uns.

**Bastelgruppe I, 15 – 17 Uhr** (monatlich, 01.12.) Winterpause bis März 2026  
Jahreszeitliche Dekorationen und kleine Geschenke werden unter Anleitung gebastelt. Infos und Anmeldung: Jutta Hüls, 0172 2094119

#### **Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige, 15 Uhr, 26.01.\***

Offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige (auch von Demenzerkrankten). Infos und Anmeldung: Jutta Meder, 0234 337772

#### **ZWAR II, 18 Uhr** (alle zwei Wochen, 15.12., 12.01., 26.01.) \*

In geselliger Runde werden Aktivitäten und Ausflüge geplant. Bringt gerne eure Ideen ein und kommt vorbei!

#### **Kochen, 16.30 – 18.30 Uhr** (08.12, 19.01.)

Gemeinsam werden Rezepte zubereitet und in geselliger Runde probiert. Zur besseren Planung bitten wir um eine Anmeldung.

### Dienstag

#### **Stadtteilspaziergang Gerthe, 10.30 Uhr** (wöchentlich) \*

Jede Woche, zur gleichen Zeit am selben Ort (Seniorenbüro Nord) startet ein ca. einstündiger Stadtteilspaziergang. Einkehr in einem Café ist möglich.

#### **Boule spielen, ab 14 Uhr** (wöchentlich) \*

Spaß, Spannung und Bewegung stehen hier im Vordergrund. Neue Mitspieler\*innen sind immer herzlich willkommen!

**Bastelgruppe II, 14 – 16 Uhr** (monatlich, 02.12.) Winterpause bis März 2026  
Jahreszeitliche Dekorationen und kleine Geschenke werden unter Anleitung gebastelt. Infos und Anmeldung: Jutta Hüls, 0172 2094119

#### **Smartphone Sprechstunde, ab 14 Uhr** (siehe Seite 3)

Für alle Fragen rund ums Smartphone, Internet und Computer könnt ihr 60 Minuten Einzelberatung buchen. Bitte bei uns im Seniorenbüro Nord anmelden.

#### **Spieletreff, 15 – 17 Uhr** (wöchentlich) \*

Eine lustige, gemischte Gruppe, in der man Geselligkeit und Abwechslung finden kann– hier wird gespielt, gequatscht und gelacht. Kommt gerne dazu!

#### **Kreatives Schreiben, 17 – 19 Uhr** (1. und 3. Dienstag, 02.12., 16.12., 06.01., 20.01.) \*

Hier ist jede\*r willkommen, der Freude hat, kurze Texte oder Gedichte zu verfassen. Jedes Treffen ist in sich abgeschlossen – ein Einstieg so jederzeit möglich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

# Quartiersplausch Seniorenbüro Nord

## Dezember 2025, Januar 2026

### Mittwoch

#### **Sprechstunde Pflegeselbsthilfe, Alzheimer Gesellschaft**

**10 – 11.30 Uhr** (21.01.)

Offene Sprechstunde und Einzelberatung für pflegende Angehörige auch zur Demenz im Wohnumfeld. Infos und Termine: Jutta Meder, 0234 337772

#### **Wandern, 13.30 Uhr, 03.12.2025, 6,6 km**

Monatliche, geführte Wanderungen in Bochum und Umgebung.

**Diesen Monat:** Wandern zum Hohenstein

**Treffpunkt:** Parkplatz des Cafés Del Sol, Ruhrstraße 95, 58452 Witten a.d.Ruhr

**ÖPNV:** Buslinien 379, 592, E79 Haltestelle Wetterstraße

#### **Wandern, 13.30 Uhr, 07.01.2026, 7 km**

Monatliche, geführte Wanderungen in Bochum und Umgebung.

**Diesen Monat:** Wanderung durch den Bladenhorster Wald

**Treffpunkt:** Café Del Sol, Grutholzallee 5, 44577 Castrop-Rauxel

**ÖPNV:** Buslinie 374, Haltestelle Grutholzallee

#### **Stricken, 15.30 – 17.45 Uhr**

Eine fröhliche Runde, die sich bei Kaffee und Plätzchen über diverse Strick- und Häkelprojekte austauscht. Infos und Anmeldung: Frau Schellhase, Tel.: 0234-87278

#### **Gerthe für Amnesty, 18.00 – 19.30 Uhr** (2. und 4. Mittwoch, 10.12., 14.01., 28.01.)

In der Gruppe Gerthe für Amnesty werden verschiedene Erfahrungen und Standpunkte diskutiert sowie Aktionen geplant, um politische und soziale Umstände zu verändern.

### Donnerstag

#### **Nähen, 10 – 12 Uhr** Winterpause bis 12.03.

Egal ob Anfänger:in oder Meisterklasse, in diesem Nähtreff sind alle Willkommen die mit Stoff kreativ werden möchten.

#### **Smartphone Sprechstunde, ab 15 Uhr** (siehe Seite 3)

Für alle Fragen rund ums Smartphone, Internet und Computer könnt ihr 60 Minuten Einzelberatung buchen. Bitte bei uns im Seniorenbüro Nord anmelden.

#### **Sprachcafé Gerthe, 15 – 17 Uhr** (wöchentlich) Winterpause in den Ferien\* Kultureller Austausch bei Tee und Kaffee.

#### **Literaturtreff, 17 – 18.30 Uhr** (04.12.) \*

Ein Ort, um sich über Literatur und Leseerfahrungen auszutauschen. Die Themen wechseln monatlich. **Dieses Mal: Gedichte** – Jede\*r bringt ein Gedicht mit.

### Freitag

#### **Singen, 11 – 12 Uhr**, (05.12., 09.01.) \*

Jede\*r kann mitmachen, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Angebot wird von Jochen G. an der Gitarre begleitet. Das Angebot ist kostenfrei.

#### **Repair Café, 14 – 17 Uhr**, (jeden letzten Freitag im Monat, 30.01.) \*

Handwerklich begabte Ehrenamtler\*innen reparieren Alltagsgegenstände. Die Wartezeit wird mit Kaffee, Kuchen und Gesprächen verkürzt.

**Bücherregal und Tauschregal zu allen Öffnungszeiten frei zugänglich.**

**\* Zu diesen Veranstaltungen könnt ihr auch gerne ohne Anmeldung kommen.**

## Quartiersplausch Seniorenbüro Nord

Dezember 2025, Januar 2026

### Informationen und Veranstaltungen

#### Unser Stand auf dem Gerther Weihnachtsmarkt – 05.12.2025 14 – 19 Uhr



Traditionell findet ihr uns auch in diesem Jahr mit einem Stand auf dem Gerther Weihnachtsmarkt. Wir verkaufen selbstgebackene Plätzchen für einen guten Zweck. Auch unsere Rikscha wird wieder im Einsatz sein.

Wir sammeln Spenden für die WDR2 Weihnachtswunder. Die Spenden werden mit unserer Rikscha am 13.12.2025 persönlich nach Essen zur großen WDR2 Weihnachtswunder Aktion gefahren und abgegeben.

Kommt uns gerne auf dem Markt besuchen. Wir freuen uns auf euch!

#### Adventsfrühstück in Hiltrop am 11.12.2025, 9:30 Uhr

Das Seniorenbüro Nord, gemeinsam.ruhr und die evangelische Kirchengemeinde bochum-nord laden Senior\*innen aus dem Bochumer Norden herzlich ein zum

- Klönen
- Ideenaustausch
- Mitentscheiden
- Gemütlichem Beisammensein



Zur besseren Planung bitten wir um eine Anmeldung im Seniorenbüro Nord, Tel. 0234 912888 42, [senioren@psh-bochum.de](mailto:senioren@psh-bochum.de)

## Quartiersplausch Seniorenbüro Nord

### Dezember 2025, Januar 2026

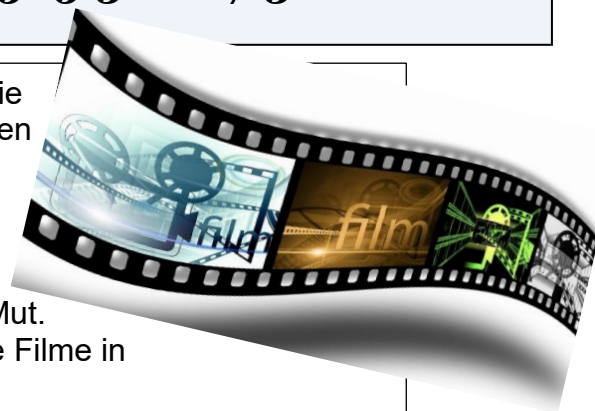
#### Kurzfilmvorstellung am 16.12.25 15:30 – 17:30 Uhr

**Was gibt es zu sehen?** - Eine Auswahl an Kurzfilmen, die von Seniorinnen und Senioren der Volkssolidarität Dresden zusammengestellt wurde. Das Kurzfilmprogramm "Mut zur Lücke" umfasst fünf Filme in denen es die Protagonist\*innen mit ganz unterschiedlichen Herausforderungen zu tun haben - manchmal leise, manchmal überraschend, immer aber mit einer Portion Mut. Es wird Getränke, kleine Snacks und Gespräche über die Filme in gemütlicher Atmosphäre geben.

**Uhrzeit:** 15:30 bis 17:30 Uhr

**Wo:** Im Gemeindesaal der Kirchengemeinde Bochum bochum-nord, An der Hiltroper Kirche 2b, 44805 Bochum

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Zur besseren Planung bitten wir um eine Anmeldung.



evangelische kirchengemeinde  
**bochum-nord**

**gemeinsam.ruhr**  
Deine Diakonie  
für Bochumer Senior\*innen

STADT BOCHUM **Seniorenbüro Nord**  
QUARTIERSTREFF 55+

#### Punsch und Plausch im Vorgarten, 18.12.25 ab 17 Uhr

Kurz vor den Feiertagen nochmal durchschnaufen, mit den Nachbarn oder Freunden einen kleinen Plausch halten – ein heißes Getränk in den Händen.

Wir laden herzlich zum Punsch und Plausch bei uns im Vorgarten und die Frostbeulen unter uns auch in die Küche ☺ ein.

Wir freuen uns auf den Vorweihnachtlichen Nachmittag mit euch.

Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht nötig.



STADT BOCHUM **Seniorenbüro Nord** Prozentanteil: 55+ Bochum

QUARTIERSTREFF 55+

*Gemeinsam aktiv!*

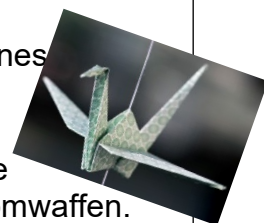
## Quartiersplausch Seniorenbüro Nord

### Dezember 2025, Januar 2026

**„Gerthe für Amnesty“ schaut auf ein engagiertes, erfolgreiches Jahr 2025 zurück.**

Das haben wir im Jahr 2025 geschafft:

- Information zu Aufstand und Unterdrückung im Iran. Verhinderung eines Todesurteils gegen einen Musiker.
- Engagement incl. Unterschriftensammlung für angemessene Gestaltung eines Wohnheims zur Reintegration von Obdachlosen in eigene Wohnungen.
- Austausch von Wissen und Meinungen zum Krieg gegen die Ukraine.
- 15.000 Kraniche nach Hiroshima 80 Jahre nach der Zerstörung durch eine Atombombe, eine Rückbesinnung und der Appell zur Abschaffung aller Atomwaffen.
- Austausch von Meinungen und Wissen zum Krieg in Gaza.
- Unterstützung von Amnesty International mit Unterschriftensammlungen für Briefe gegen die Verfolgung von Verteidigern der Menschenrechte.



Auch 2026 werden wir uns mit Amnesty für die Menschenrechte aller Menschen einsetzen, insbesondere für die verfolgten Verteidiger der Menschenrechte.

Und wir setzen uns dafür ein, dass unsere Demokratie nicht zu einem autoritären Staat verändert wird und dass damit Freiheit und Vielfalt zunehmend eingeschränkt werden.

Alle, die sich auch dafür engagieren wollen, sind herzlich eingeladen! Die Termine findet ihr auf Seite 5. Ihr seid herzlich Willkommen!

## Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen

### Am 26.01.2026, 16:30 Uhr

#### Eine Informationsveranstaltung für alle, die ihr Gehirn möglichst lange fit halten möchten

Aktuell leben in Deutschland 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Diese Zahl wird in den nächsten Jahren weiter steigen. Doch können wir unser Risiko, eine Demenz zu entwickeln, beeinflussen?

Die Antwort lautet ja! Wissenschaftliche Studien zeigen, dass wir alle unser Demenzrisiko senken können. In dieser Veranstaltung erfahren Sie

- wie komplex unser Gehirn ist,
- wie Erinnern und Vergessen funktionieren,
- wie Demenzerkrankungen unser Gehirn schädigen und
- wie wir einer Demenz mit zehn praktischen Maßnahmen vorbeugen können.

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.

Anmeldung: Jutta Meder, Tel.: 0234 337772 – [jutta.meder@alzheimergesellschaft-bochum.de](mailto:jutta.meder@alzheimergesellschaft-bochum.de)

Ort: Seniorenbüro Bochum Nord, Gerther Str.20, 44805 Bochum

Die Veranstaltung ist kostenfrei.



ALZHEIMER GESELLSCHAFT  
BOCHUM E.V.

# Quartiersplausch Seniorenbüro Nord

## Dezember 2025, Januar 2026

### Blick in die Nachbarschaft ...



## Weihnachten in Bochum-Nord



Den Veranstaltungskalender findest du unter dem QR-Code sowie unter [www.bochum-tourismus.de/gerthe](http://www.bochum-tourismus.de/gerthe)

### Veranstaltungen 2025

kostenpflichtiger Eintritt

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Im ganzen Aktionszeitraum | <b>Basteln für die Weihnachtszeit</b> In der Tagespflege im Wichern-Haus (Kolpingplatz 2), montags und mittwochs 10 bis 12 Uhr<br><b>Kaffeetrinken mit Singen</b> in der Tagespflege im Wichern-Haus (Kolpingplatz 2), dienstags 14 bis 15:45 Uhr<br><b>Lebendiger Adventskalender Gerthe:</b> Täglich ein neues geschmücktes Fenster: 112 bis 2412. Die Fenster werden auch unter <a href="http://www.bochum-tourismus.de/gerthe">www.bochum-tourismus.de/gerthe</a> hochgeladen<br><b>10 Sternstunden im Advent – Ökumenische lebendige Adventsfenster</b> Treffen an verschiedenen Orten in Harpen (Ev. Kirchengemeinde Harpen, Heilig Geist Gemeinde Bochum Harpen), 112. bis 2012. |
| Sonntag 30.11.            | <b>Gottesdienst zum 1. Advent mit Posaunenchor</b> in der Christuskirche (Lothringer Straße 29), 10 Uhr<br><b>Adventsmarkt</b> in der St. Vinzentius-Kirche (Kattenstraße 3, Ev. Kirchengemeinde Harpen), 11 bis 17 Uhr (10 Uhr Familiengottesdienst)<br><b>Chorkonzert „Singing Voices“</b> in der St. Vinzentius-Kirche (Kattenstraße 3, Ev. Kirchengemeinde Harpen), 17 Uhr<br><b>Shanty-Chor-Konzert</b> in der Christuskirche (Lothringer Straße 29) 17 Uhr                                                                                                                                                                                                                        |
| Montag 1.12.              | <b>Bilderbuchkino „Im Winterwald“</b> in der Bücherei Gerthe (Heinrichstraße 4), 16:30 Uhr, ab 4 Jahre, Anmeldung unter <a href="mailto:buechereigerthe@bochum.de">buechereigerthe@bochum.de</a> oder 0234 85866<br><b>Eröffnung Lebendiger Adventskalender Gerthe</b> in der Bücherei Gerthe (Heinrichstraße 4), 17 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Dienstag 2.12.            | <b>Tannenbaumschmücken am Gerther Marktplatz und Singen von Weihnachtsliedern</b> (Städtisches Familienzentrum Gerthe, Treffpunkt: Heinrichstraße 40a, gemeinsamer Gang zum Marktplatz, 14:45 bis 15:30 Uhr)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Mittwoch 3.12.            | <b>X MAS BÄM Kinderdisco</b> im Freizeit- und Stadtteilzentrum U27 Gerthe (Hegelstraße 32), 16:30 bis 18 Uhr, 6 bis 12 Jahre                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Freitag 5.12.             | <b>Weihnachtsmarkt</b> auf dem Gerther Marktplatz (Gerther Treff e.V.) 14 bis 19 Uhr<br><b>DIE POTTROSEN „Leise schnieselt das Reh“</b> im Theater Zauberkasten (Lothringer Straße 36c), Beginn 20 Uhr. Reservierung unter <a href="mailto:robinson@zauberkasten.de">robinson@zauberkasten.de</a> oder 0234 866235                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Samstag 6.12.             | <b>X-MAS Basketball – TV Gerthe gegen SDV 49 Dortmund</b> in der Halle Schulzentrum Gerthe (Heinrichstraße 2 – 4), Anwurf 18:30 Uhr. Freier Eintritt für Kinder und Jugendliche in roten oder weißen T-Shirts<br><b>DER UNGLAUBLICHE HEINZ „Verschollen im Weihnachtsstollen“</b> im Theater Zauberkasten (Lothringer Straße 36c), Beginn 20 Uhr. Reservierung unter <a href="mailto:robinson@zauberkasten.de">robinson@zauberkasten.de</a> oder 0234/866235                                                                                                                                                                                                                            |
| Sonntag 7.12.             | <b>Waffel-Punsch-Verkauf</b> vor der St. Elisabeth-Kirche (Hiltroper Landwehr 7a, Pfadfinder DPSG Sankt Elisabeth Bochum Gerthe), 11 bis 12 Uhr<br><b>Weihnachts-Kaffeetrinken</b> im Teehaus der Ev. Kirchengemeinde bochum-nord (hinter der Christuskirche), 14 Uhr<br><b>Barbarafeier „Mit dem BKV in den Advent!“</b> in der Erlöserkirche und Gemeindehaus Bochum-Hiltrop (An der Hiltroper Kirche 2b, BKV Glückauf Gerthe 1891 e. V.), 15 Uhr<br><b>Hermann und der Maulwurf Wunderbar</b> im HalloDu-Theater (Lothringer Straße 36c), Beginn 16 Uhr, 4 bis 9 Jahre. Reservierung unter <a href="mailto:tickets@hallo-du-theater.de">tickets@hallo-du-theater.de</a>              |
| Montag 8.12.              | <b>Kamishibai: „Wichtel Emil und der Weihnachtswirbel“, mit Besuch des Nikolauses</b> in der Bücherei Gerthe (Heinrichstraße 4) 16:30 Uhr, ab 3 Jahre. Anmeldung unter <a href="mailto:buechereigerthe@bochum.de">buechereigerthe@bochum.de</a> oder 0234 85866                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Donnerstag 11.12.         | <b>Frühstück im Gemeindehaus Hiltrop</b> (An der Hiltroper Kirche 2b, Seniorenbüro Nord, gemeinsam mit Ruhr, Ev. Kirchengemeinde bochum-nord) 9:30 Uhr, Menschen 55+ Anmeldung bis 9.12. unter <a href="mailto:senioren@psh-bochum.de">senioren@psh-bochum.de</a> oder 0234 9128842                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Donnerstag 11.12. | <b>Pen &amp; Paper Nachmittag zum Thema Weihnachten</b> in der Bücherei Gerthe (Heinrichstraße 4) 16:30 Uhr, ab 10 Jahre und Erwachsene. Anmeldung unter <a href="mailto:buechereigerthe@bochum.de">buechereigerthe@bochum.de</a> oder 0234 85866<br><b>ESTHER MÜNCH „Wallis wilde Weihnacht“</b> im Theater Zauberkasten (Lothringer Straße 36c), Beginn 20 Uhr. Reservierung unter <a href="mailto:robinson@zauberkasten.de">robinson@zauberkasten.de</a> oder 0234 866235                                                                                                                                                                                                                                         |
| Freitag 12.12.    | <b>Singen im Advent</b> in der Christuskirche (Lothringer Straße 29, Ev. Kirchengemeinde bochum-nord), 19 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Samstag 13.12.    | <b>Weihnachtsbaumverkauf</b> in der Werner-von-Siemens-Schule (Haydnstraße 3), 9 bis 13 Uhr<br><b>Hermann und der Maulwurf Wunderbar</b> im HalloDu-Theater (Lothringer Straße 36c), Beginn 16 Uhr, 4 bis 9 Jahre. Reservierung unter <a href="mailto:tickets@hallo-du-theater.de">tickets@hallo-du-theater.de</a><br><b>ESTHER MÜNCH „Wallis wilde Weihnacht“</b> im Theater Zauberkasten (Lothringer Straße 36c), Beginn 20 Uhr. Reservierung unter <a href="mailto:robinson@zauberkasten.de">robinson@zauberkasten.de</a> oder 0234 866235                                                                                                                                                                        |
| Sonntag 14.12.    | <b>Waffel-Punsch-Verkauf</b> vor der St. Elisabeth-Kirche (Hiltroper Landwehr 7a, Pfadfinder DPSG Sankt Elisabeth Bochum Gerthe), 11 bis 12 Uhr<br><b>Weihnachtsbaumverkauf</b> vom CVJM in der Erlöserkirche (An der Hiltroper Kirche 2b), 12 Uhr<br><b>Weihnachtswald</b> im Theater Traubbaum (Lothringer Straße 36c) Beginn 15 Uhr, ab 4 Jahre. Reservierung unter <a href="mailto:info@theater-traubbaum.de">info@theater-traubbaum.de</a> oder 0234 8906681<br><b>Spaziergang zu den Adventsfenstern in Gerthe</b> (Treffpunkt: Fenster 1, Heinrichstraße 4/Ende: Fenster 14 mit Bastelaktion), 15:30 Uhr<br><b>Abendgottesdienst im Advent mit Band</b> in der St. Vinzentius-Kirche (Kattenstraße 3), 18 Uhr |
| Montag 15.12.     | <b>Bilderbuchkino „Das Weihnachtswuschel“</b> in der Bücherei Gerthe (Heinrichstraße 4), 16:30 Uhr, ab 3 Jahre. Anmeldung unter <a href="mailto:buechereigerthe@bochum.de">buechereigerthe@bochum.de</a> oder 0234 85866                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Dienstag 16.12.   | <b>Filmabend im Gemeindehaus Hiltrop</b> (An der Hiltroper Kirche 2b, Seniorenbüro Nord, gemeinsam mit Ruhr, Ev. Kirchengemeinde bochum-nord) 15:30 Uhr, Menschen 55+ und Filmbegeisterte. Kurzfilmreihe. Anmeldung empfohlen unter <a href="mailto:senioren@psh-bochum.de">senioren@psh-bochum.de</a> oder 0234 9128842                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Donnerstag 18.12. | <b>Punsch und Plausch</b> im Seniorenbüro Nord (Gerther Straße 20) 17 Uhr, Menschen 55+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Freitag 19.12.    | <b>Advents- und Friedenslichtgottesdienst</b> in der St. Elisabeth-Kirche (Hiltroper Landwehr 7a, Heinrich-von-Kleist-Gymnasium) 12 bis 13 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Sonntag 21.12.    | <b>Weihnachtswald</b> im Theater Traubbaum (Lothringer Straße 36c) Beginn 15 Uhr, ab 4 Jahre. Reservierung unter <a href="mailto:info@theater-traubbaum.de">info@theater-traubbaum.de</a> oder 0234 8906681<br><b>Meditativer Gottesdienst „Auf dem Weg nach Weihnachten“</b> mit Kaffee, Tee und Plätzchen in der Christuskirche (Lothringer Straße 29), 10 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Mittwoch 24.12.   | <b>Heiligabend für Einsame</b> im Teehaus der Ev. Kirchengemeinde bochum-nord (hinter der Christuskirche), 14 bis 17 Uhr. Anmeldung bei Diakonie Ruhr, <a href="mailto:kontakt@diakonie-ruhr.de">kontakt@diakonie-ruhr.de</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Freitag 26.12.    | <b>ROBINSON &amp; ANGELIKA „Der Küchenkrimi – die Weihnachtsausgabe im Theater Zauberkasten“</b> (Lothringer Straße 36c) Beginn 16 Uhr, ab 4 Jahre. Reservierung unter <a href="mailto:robinson@zauberkasten.de">robinson@zauberkasten.de</a> oder 0234 866235                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

**Quartiersplausch Seniorenbüro Nord**  
Dezember 2025, Januar 2026

**Blick in die Nachbarschaft**



**Diakonie**   
**Ruhr**

**gemeinsam.ruhr lädt ein:**

## **Gemeinsame Weihnacht**

„Weihnachten ist das Fest der Liebe! Genau aus diesem Grund soll niemand das Weihnachtsfest allein verbringen. Wir laden herzlich zum gemeinsamen Weihnachtsessen in gemütlicher Atmosphäre ein! Das Angebot richtet sich an Menschen, die das Weihnachtsfest ansonsten aus verschiedenen Gründen allein verbringen würden.“

**Wann? Mittwoch, 24.12.2025, 14-16 Uhr**

**Wo? Teehaus Gerthe, Lothringer Straße 29**  
(hinter der Christuskirche)

**Anmeldung erforderlich bis zum 17.12.25**

**Gemeinsam.ruhr – deine Diakonie für Bochumer Senior\*innen**

Manuela Wolny Tel.: 0234 - 610 47 91 oder 0175 8578084

E-Mail: manuela.wolny@diakonie-ruhr.de



In Kooperation mit:



**QUARTIERSTREFF 55+**

*Gemeinsam aktiv!*

**Diese Seite nur für dich** 😊

Heute: Ein Weihnachtsgedicht

Weiße Weihnacht

Eine blütenweiße Decke schwebt herab vom  
Himmelszelt  
zaubert sanft in aller Stille eine zarte  
Märchenwelt.

Hörst du auch im Wald die Tannen?

Eine raunt der anderen zu,

"Schon sehr bald ist wieder Weihnacht,  
endlich kommt das Land zur Ruh!"

Fenster strahlen hell erleuchtet, Feuer knistert im  
Kamin.

Spür das Glück ganz tief im Herzen, weil ich hier  
zu Hause bin.

# Quartiersplausch Seniorenbüro Nord

Dezember 2025, Januar 2026



## Diese Seite nur für dich



Heute: Schöne Wörter für dich zum Jahresbeginn!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P | F | R | Q | Q | X | F | I | T | W | X | E | B | S | B | J | Q | D | F |
| Y | J | K | L | S | T | Q | O | S | N | D | F | Z | F | T | P | U | T | J |
| V | I | V | V | E | R | S | T | Ä | N | D | N | I | S | P | L | Q | P | N |
| V | W | L | M | T | X | Y | R | H | O | F | F | N | U | G | I | H | F | Ä |
| F | H | K | H | A | R | M | O | N | I | E | L | T | Y | U | Y | H | T | C |
| K | A | U | M | P | Y | D | D | E | J | Z | T | B | J | U | S | M | O | H |
| N | D | Q | I | Z | X | F | R | X | T | R | T | P | D | X | M | C | T | S |
| U | L | R | T | Y | C | L | H | U | M | M | O | R | M | J | H | N | Z | T |
| I | S | P | E | F | R | E | U | N | D | L | I | C | H | K | E | I | T | E |
| R | H | U | I | W | B | C | K | B | J | K | W | Y | M | L | D | N | Y | N |
| T | R | R | N | L | E | I | C | H | T | I | G | K | E | I | T | U | C | L |
| X | K | K | A | N | R | O | M | L | D | K | M | G | K | I | H | T | V | I |
| T | K | P | N | R | N | Q | D | Q | Q | J | O | Y | I | W | L | V | X | E |
| P | S | E | D | X | X | U | L | W | J | Y | K | I | R | X | I | M | Q | B |
| C | P | S | E | B | L | O | Q | J | Y | C | S | L | P | K | E | R | E | E |
| O | N | H | R | J | E | R | F | Ü | L | L | U | N | G | C | B | X | V | Y |
| R | P | B | D | O | X | I | K | O | Y | Q | S | G | L | D | E | K | T | C |
| D | I | O | P | P | I | P | E | V | D | K | O | Y | N | D | C | F | B | M |
| U | K | V | D | F | G | B | I | Q | N | B | M | O | Q | G | Q | C | K | C |

